

Rediseño de Curso

Nombre del curso	Fundamentos de Seguridad y Salud en el Trabajo
Programa académico	Seguridad y Salud en el Trabajo
Área	Ciencias de la Salud
Versión del curso	II
Fecha de rediseño (Semestre en que se realizó)	2026-31
Diseñadores	Diana Lorena Sepúlveda RP
Codiseñadores	Centro Innova

Créditos	3
Sesiones por semana	2

Fundamentos de Anatomía y Ergonomía

Propósito del curso

El curso de Fundamentos de Seguridad y Salud en el Trabajo a partir del desarrollo de la ruta de Riesgos Generales busca orientar al estudiante en la adquisición de los conceptos básicos y teóricos que fundamentan la seguridad y salud del trabajo a partir la aplicación de herramientas para identificar los peligros y gestionar los riesgos, así como también, implementar un sistema de gestión integrado con miras a mejorar la salud laboral de los trabajadores.

Identificar los fundamentos de los sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo para gestionar las medidas de protección y prevención que mejoren las condiciones de salud y trabajo de los empleados teniendo en cuenta el marco normativo vigente.

Resultados y Evidencias de aprendizaje

RdeA	EdeA
RAE1: Determinar el origen, definición, importancia, utilidad y características de la salud ocupacional	1. Mapa Mental de Conceptos Básicos
	2. Cuestionario
RAE 2: Identificar los peligros y accidentes de trabajo, las enfermedades laborales y los procedimientos básicos para desarrollar actividades propias de los sistemas.	3. Diagrama Espina de Pescado
	4. Cuestionario
RAE 3: Utilizar el ciclo PHVA como herramienta de gestión, respondiendo a las necesidades del entorno laboral.	5. Línea de Tiempo
	6. Cuestionario

Producto Profesional: Diseño de organizadores visuales por unidades de aprendizaje

Prototipos educativos

Componentes educativos
(Ser, saber, hacer)

Niv.3:
Prototipo educativo
(parámetro)

- Identificación de conceptos básicos
- Desarrollo de mapa mental
- Reconocimiento de causas y efectos
- Desarrollo de espina de pescado
- Identificación de línea de tiempo
- Manejo de normas APA
- Manejo de herramientas de diseño gráfico
- Manejo de fuentes bibliográficas
- Comunicación escrita
- Gestión del tiempo

Niv.2:
Prototipo educativo
(parámetro)

Reconocimiento de fundamentos de SST	Manejo de organizadores visuales	Manejo bibliográfico
Identificación de conceptos básicos, hitos y causas-efectos.	Mapa Mental Espina de Pescado Línea de tiempo	Fuentes
Habilidades organizativas	**Comunicación escrita**	
Comunicación y Gestión del Tiempo	Diseño Gráfico-edición de texto - Normas APA	

Niv. 1:
Prototipo educativo
(parámetro)

Dominio de Fundamentos deSST	**Habilidades de gestión**	**Comunicación**
Identificación de conceptos básicos, hitos y causas-efectos.	Comunicación y Gestión del Tiempo -	Diseño gráfico - Fuentes Bibliográficas - Edición de texto -

Curso Nivel 1: Fundamentos de Seguridad y Salud en el Trabajo

Secuencias y sesiones educativas

	Títulos de secuencias	Títulos de sesiones	
1	**Sistemas de gestión integrado**	Introducción a los sistemas de gestión y principios de gestión	Fundamentos teóricos e integración del SGSST
2	**- Salud Laboral**	Contextualización de la salud ocupacional	proceso salud, enfermedad, atención primaria en salud, salud pública y trabajo
3	**Actividad Laboral**	Sistema general de seguridad social, fundamentos riesgos laborales	conceptos riesgos laborales, SGSST y plan básico legal en SST

Componentes y subcomponentes

Saber: **Dominio de Fundamentos deSST**	**Hacer: Comunicación**	**Ser: Habilidades de Gestión**
Identificación de conceptos básicos de SIG	Consultar fuentes bibliográficas	Gestión del tiempo
Reconocimiento de relación salud-trabajo	Edición de texto	Habilidades comunicativas
Identificación de hitos históricos	Diseño gráfico	

Curso 01: Fundamentos de Seguridad y Salud en el Trabajo

Secuencia 01:

Sesiones	Momentos			
1. Introducción a los sistemas de gestión y principios de gestión	Sondeo interactivo	Exposición dialógica	Muro interactivo	Foro abierto
2. Fundamentos teóricos e integración del SGSST	Pregunta detonadora en el chat	Presentación de los principios	Quiz rápido	Espacio para resolver dudas

Curso 01: Fundamentos de Seguridad y Salud en el Trabajo

Secuencia 02:

Sesiones		Momentos			
1.	Contextualización de la salud ocupacional	Nube de palabras	Conferencia interactiva	Minicaso hipotético	Minicaso hipotético
2.	proceso salud, enfermedad, atención primaria en salud, salud pública y trabajo	Cuestionario breve	Explicación del impacto	Redacción individual en el chat	Debate guiado

Curso 01: Fundamentos de Seguridad y Salud en el Trabajo

Secuencia 03:

Sesiones	Momentos			
1. Sistema general de seguridad social, fundamentos riesgos laborales	Lluvia de ideas	Desglose conceptual	Clasificación de 3 ejemplos reales	Espacio de preguntas
2. conceptos riesgos laborales, SGSST y plan básico legal en SST	Chequeo rápido de conceptos	Presentación del Marco Legal	Elaboración en parejas (en salas pequeñas) de una lista de 3 requisitos legales para una PyME.	resolución de dudas finales sobre la normativa